# Årsplan i Idræt for 3.-4. klasse

(Med forbehold for ændringer)

Klassen har faget i ugerne: 38 (tur til Middelaldercentret på Falster, tværfagligt med Verdensborgerskab) – 39 (gymnastikdag i Stege) - 47 – 49 – 51 – 14 – 20 - 23 – 24

**Kerneindhold**: Alsidig idrætsudøvelse, kropslig dannelse, leg, bevægelse, sundhed, relationer og fællesskab

**Overordnede mål:**

• Eleven kan deltage i og udvikle alsidig idrætspraksis med grundlæggende og sammensatte bevægelsesmønstre.

• Eleven kan indgå i idrætslige fællesskaber med samarbejde, fairplay, ansvar og forståelse for regler og roller.

• Eleven kan reflektere over sammenhænge mellem bevægelse, sundhed, trivsel, krop, kultur og samfund.

• Eleven kan deltage i aktiviteter i hal, udeområder og natur og bruge kroppen sikkert, varieret og hensigtsmæssigt.

• Eleven kan tage ansvar for egen deltagelse, indsats, udvikling og respekt for andres kropslige forudsætninger.

**Fokusområder**: Børneliv og lege i middelalderen – gymnastikdag med 4. klasser fra Møn og Bogø – Løb – Dans – Boldspil, herunder regler og samarbejde – Lave træningsprogrammer og anden undervisning for hinanden – smidighed, herunder yoga – kropsstyrke, herunder styrketræning